


María Angélica Vallejos (1946) asegura que la muerte llega inexorablemente y que son muy pocos los que están preparados para enfrentarla.

Bien lo sabe ella, profesora de inglés y destacada modelo de los años 70 y 80, quien carga con grandes pérdidas: su esposo fallece tras sufrir un accidente en helicóptero a los ocho meses de casados y, luego, su hijo de 24 años muere al caer de un edificio. 

Ese vínculo tan estrecho con la muerte es el precursor de ¿Estás listo para morir?, un libro editado por Catalonia y que nace a partir de sus vivencias, dolor y pérdidas. Que sintetiza -en un lenguaje muy pedagógico- las reflexiones de importantes autores sobre los misterios de la vida.

“Esta obra se construye a partir de mucho material bibliográfico que he leído por años y que, sin duda, puede ayudar a cambiar nuestras percepciones sobre la muerte para verla sin temor”, destaca la autora.

A juicio de la psicóloga Karin Moller, especialista e investigadora en temas de duelo, este libro aporta significativamente en un mundo donde nadie se atreve a hablar de la muerte. “María Angélica presenta el tema de manera directa, amena y orientadora”, asegura.

Para el pianista Roberto Bravo, se trata de “un libro interesantísimo, escrito con rigurosidad y conocimiento profundo de una temática que es necesaria conocer y reflexionar. La autora nos presenta las distintas visiones acerca del sentido de la vida y el cruce hacia el portal que llamamos muerte, que nos permite dar el próximo paso evolutivo hacia el Todo y re-encontrarnos con la fuente ‘original’ para seguir en un proceso de crecimiento personal y universal”.

“Es un libro que traza un hilo más que visible entre la vida y la muerte. Más allá de la razón, pero sin prescindir de ella, entrega elementos pedagógicos para quien pretende investigar en temas espirituales que el miedo y muchas religiones evitan. Es un buen ejercicio de auto observación y contemplación del mundo circundante”, comenta el periodista y escritor Javier Rebolledo.