

En tiempos en que la óptica femenina destraba la dinámica patriarcal de la sociedad, la figura materna se encuentra en una vital y constante re-definición. La instancia asociativa Gestoras en Red desarrolla durante la semana del lunes 3 al domingo 9 de mayo una serie de presentaciones live en su Instagram, bajo el título «Semana de la Salud Mental Materna».

La actividad se enmarca en la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental Materna, cuyo objetivo es visibilizar y sensibilizar a los poderes públicos y a la ciudadanía sobre este tipo de problemas y la importancia de atenderlos con eficacia y preocupación.

Duelo gestacional y perinatal, abuso sexual y maternidad, estrés parental en la pandemia y acompañamiento en el aborto son algunas de las temáticas que Gestoras en Red dispone en su agenda de charlas.

La idea de las organizadoras es «incentivar a que cada unx se haga partícipe, desde el lugar que esté, ya que todxs podemos contribuir en visibilizar y dar prioridad a los cuidados de las madres, mejorando así la salud mental de la sociedad», según apuntan en la presentación de las jornadas en Instagram.



El desarrollo de los lives durante la semana es el siguiente:

*** Lunes 3 de mayo**

19:00 horas El deseo de ser madre

22:00 Acompañamiento en el aborto

*** Martes 4 de mayo**

22:00 Gestar y parir en pandemia

*** Miércoles 5 de mayo**

22:00 La importancia de la red sostenedora al maternar

*** Jueves 6 de mayo**

22:00 Maternar con enfermedades mentales

*** Viernes 7 de mayo**

16:00 Duelo gestacional y perinatal

20:30 Estrés parental en la pandemia: Impacto en la salud mental y en la crianza

*** Sábado 8 de mayo**

17:00 Abuso sexual y maternidad

18:00 Destete

*** Domingo 9 de mayo**

Actividad de autocuidado



SEMANA DE LA SALUD MENTAL MATERNA
CICLO DE LIVES Y ACTIVIDADES

LUNES 3
19:00 El deseo de ser madre
22:00 Acompañamiento en el aborto

MARTES 4
22:00 Gestar y parir en pandemia

MIÉRCOLES 5
22:00 La importancia de la red sostenedora al maternar.

JUEVES 6
10:00 Maternar con enfermedades mentales

VIERNES 7
16:00 Duelo gestacional y perinatal.
20:30 Estrés Parental en la Pandemia. Impacto en la salud mental y crianza.

SÁBADO 8
17:00 Abuso sexual y maternidad.
18:00 Destete.

DOMINGO 9
10:00 Actividad de autocuidado (inscripción previa por DM).

@gestorasenredchile

Consultar a Gestoras en Red en [Instagram](#)